Richard a Mary Johnson (pâr)

Cyfranogwyr – Amser Dishgled

1. Allwch chi ddweud ychydig wrthym amdanoch chi'ch hun a sut oedd bywyd cyn i chi ymwneud â'r Ffwrnes Fach?

Treuliais y rhan fwyaf o fy mywyd i ffwrdd o'r cartref yn gweithio ar longau ac yn y pen draw, nes i sylwi bod Mary wedi newid cymaint, dyna pryd y dechreuon ni amau'r dementia ofnadwy. Felly ro’dd yn rhaid i fi bacio'r gwaith i fyny. Nes i arafu fy ngwaith, a dod yn diwtor i fechgyn y fyddin wrth atgyweirio offer. Ro’n i’n gallu gweld ei fod yn mynd yn anodd i Mary felly nes i ymddeol.

2. Sut wnaethoch chi ymwneud â'r Ffwrnes Fach? Beth oeddech chi'n gobeithio fyddai'n digwydd o ganlyniad i ymwneud?

Roedd hynny trwy ein merch; mae hi'n gwneud gwaith cymdeithasol ac ar y pryd roedd yn nyrs ac awgrymodd y gallai fod o ryw fudd ac ers hynny ni wedi elwa'n fawr o'r grŵp. Yn wir, dyma uchafbwynt ein wythnos.

3. O ganlyniad i gymryd rhan, beth ydych chi'n meddwl sydd wedi bod y newid mwyaf arwyddocaol i chi'n bersonol?

Cwrdd â phobl. Lle ni'n byw nawr mae'n dawel iawn a dy’n ni ddim yn gyfarwydd â hynny gan ein bod ni o Fryste ac mae sŵn yn ffactor byddwch yn arfer ag e’ yno. Mae cymaint o sŵn dy’ch chi hyd yn oed ddim yn sylwi. Peth mawr yw cael croeso yma ac mae'r staff a'r gwirfoddolwyr mor ofalus. Mae'n bleser dod yma.

4. Beth achosodd y newid hwn?

Dim ond siarad â phobl nad o’n ni’n eu hadnabod ac ma’ hynny i gyd i lawr i barodrwydd pobl. Mae'n gwneud i chi gwrdd â phobol byddech chi ddim yn eu cyfarfod fel arall yn eich bywyd.

5. Pe baech yn dweud wrth bobl eraill am People Speak Up, beth fyddech chi'n ei ddweud?

Mae'n werth dod, mae'r agwedd gymdeithasol yn wych. Byddem yn dweud dewch draw. Ni hefyd yn mynd i Amser Dishgled Caerfyrddin yn ogystal ag yma yn Llanelli. Rwy'n meddwl bod y bobl ifanc yn gwneud cwpanau te da ac mae'n braf gweld pobl ifanc yn cymryd rhan.

Mae'r amrywiaeth o bethau chi'n eu gwneud yn wych, mae cymaint yn digwydd.

6. Pa deitl fyddech chi'n ei roi i'ch stori?

Grŵp cyfeillgarwch.