Stephanie Sims

Cyfranogwr – Pobl Yn Canu

1. Allwch chi ddweud ychydig wrthym amdanoch chi'ch hun a sut oedd bywyd cyn i chi ymwneud â'r Ffwrnes Fach?

Ro’n i wedi bod trwy fy ail lot o ganser yn 2015, a bwliodd ffrind fi i ymuno â chôr Tenovus, roedd yn amser llawn straen, a thawel iawn, ond pan ymunais â'r côr, daeth Eleanor i mewn un noson a fy mherswadio i ymuno â phrosiect roedd hi'n ei gynnal i adrodd ein stori. Ro’dd yn brofiad gwych. Roedd yn emosiynol iawn ond o hynny, ymunais â PSU ac rwyf wedi bod yn dod byth ers hynny.

2. Sut wnaethoch chi ymwneud â'r Ffwrnes Fach? Beth oeddech chi'n gobeithio fyddai'n digwydd o ganlyniad i ymwneud?

Do’dd gen i ddim syniad beth fyddai'n digwydd, ro’n i'n mynd trwy gyfnod llawn straen a thrwy PSU, ro’n i wrth fy modd i ddarganfod ffrindiau newydd a gallu darganfod pethau i'w gwneud a oedd yn newydd ac i allu ymestyn fy meddwl a'm dychymyg.

3. O ganlyniad i gyfranogi, beth ydych chi'n meddwl sydd wedi bod y newid mwyaf arwyddocaol i chi'n bersonol?

Mynd allan mwy! Llawer mwy. A chwrdd â phobl newydd, ac yn bwysig iawn, dw i wedi dod i adnabod cymaint o wahanol bobl o bob math o gefndiroedd ac rwy'n eu caru i gyd! Rwy'n hoffi pob un ohonyn nhw ac yn dod ymlaen â phob person. Ma' nhw wedi dysgu llawer i fi am fywyd.

4. Beth achosodd y newid hwn?

Rwy'n meddwl mai dim ond taflu fy mhryder am gymryd rhan mewn pethau oedd e. Dw i'n ymwneud â'r Sefydliad y Merched hefyd ond yma rwy'n cael cwrdd â chymaint o bobl y tu allan i'r rhai y byddwn fel arfer yn dod ar eu traws. Dw i wedi cwrdd â chymaint o ddynion, menywod ac eraill sydd wedi fy nysgu nad yw bywyd yn gorfod bod yn gyffredin.

5. Pe baech yn dweud wrth bobl eraill am People Speak Up, beth fyddech chi'n ei ddweud?

Mae pobl wedi gofyn i fi am PSU a dw i ddim yn gallu ei egluro mewn llai na 200 tudalen. Mae'n eclectig a dw i'n gorffen trwy dweud, byddaf yn dod â thaflen i chi oherwydd mae cymaint i'w wneud yma ac rwy'n ei weld yn cwmpasu pob oedran, amrywiaeth o bobl a dw i ddim yn gallu ei egluro mewn ymadrodd syml.

6. Pa deitl fyddech chi'n ei roi i'ch stori?

O'r gorffennol i fy nyfodol.