



Corrina Price

Cyfranogwr Prynawn Arty

1. Allwch chi ddweud ychydig amdanoch chi'ch hun a sut oedd bywyd cyn dod i'r FfF?

Ro'n i dan do drwy'r amser am 2 flynedd a do'dd gen i ddim cysylltiad ag unrhyw un o gwbl a dechreuais ddod yma oherwydd bore coffi Age Cymru.

2. Sut ddaethoch chi'n rhan? Beth oeddech chi'n gobeithio fyddai'n digwydd o ganlyniad i fod yn rhan o FfF?

Ro'n i'n rhan o Age Cymru yn gyntaf, trwy Zoom am tua blwyddyn, a dywedon nhw bod bore coffi yn FfF a nes i feddwl yn gyntaf, 'o na dyna fy hunllef waethaf', ond nes i rhoi cynnig arni gan mod i'n gwybod y bydden i'n gweld pobol rwy'n eu hadnabod a nes i gerdded mewn a meddwl, 'dyma fy lle i', sydd hefyd sut ma llawer o bobol yn meddwl.

3. O ganlyniad i gymryd rhan yn y FfF beth ydych chi'n meddwl yw'r newid mwyaf arwyddocaol i chi'n bersonol?

Hyder a dysgu sut i gymdeithasu, dyw pobol ddim yn gallu fy nhawelu nawr a dw i'n credu ei fod wedi fy helpu i sylweddoli pwy ydw i fel person.

4. Beth achosodd y newid hwn?

Do's dim unrhyw feirniadaeth 'ma, does dim cenfigen na bwlio a gallwch fod yn ymddangos yn rhyfedd, mae pobl yn eich derbyn am bwy ydych chi.

5. Os bydde chi'n dweud wrth bobl eraill am People Speak Up, beth fydddech chi'n ei ddweud?

Byddwn yn dweud, mae pobl debyg i ni gyd yno ac mae'n le cyfeillgar iawn. Mae'r cyfan wedi bod yn brofiadau da. Mae wedi bod yn dda eistedd ar wahanol fyrddau a siarad â gwahanol pobol.

Mae hefyd wedi gwella fy nghelf ac ysgrifennu.

6. Pa deitl fydddech chi'n ei roi i'ch stori?

Gwrthgymdeithasol swil i löyn byw cymdeithasol - ish.